



## PERMA.teach – mit Positiver Psychologie zu psychosozialer Gesundheit

### ➤ **Kurzbeschreibung des Projekts:**

Forschungsergebnisse der Positiven Psychologie zeigen seit Jahren, dass die 5 Säulen für Aufblühen und Wohlbefinden – im Alltag angewandt - die psychische und physische Gesundheit verbessern, die Lernfähigkeit steigern und die Widerstandskraft stärken:

- Positive Emotions (positive Emotionen vermehren und nutzen)
- Engagement (Flow erleben, eigene Stärken leben)
- Relationships (positive Beziehungen pflegen)
- Meaning (Sinn – im Alltag – transparent machen und leben)
- Accomplishment (Erfolgserebnisse ermöglichen und sichtbar machen)

Gemeinsam bilden sie das Akronym PERMA.

Das Projekt PERMA.teach hat daher zum Ziel, PERMA in Kindergarten und Schule als übergreifendes, PERMANentes Lehr-, Lern- und Haltungsprinzip zu etablieren, um alle Beteiligten (Lehrende, Kinder und deren Familien) zu ermutigen und ermächtigen, selbstverantwortlich für Wohlbefinden zu sorgen - für sich und andere.

Vehikel dafür ist die PERMA-Hand, die daran erinnert, PERMA in jedem Fach und Kontext einzubeziehen. Dazu bedarf es keiner eigenen Stunden im Stundenplan.

PERMA.teach wird in Kooperation mit 10 Pädagogischen Hochschulen durchgeführt, an denen PERMA in Aus- und Fortbildung und Entwicklungs-Beratung nachhaltig etabliert wird.

Die Erprobung in 19 Pilotschulen aus 6 Bundesländern wird wissenschaftlich begleitet.

### ➤ **Durchführungszeitraum:**

1.1.2022 bis 31.12.2023



### ➤ **durchführende Organisationen:**

Initiative for Teaching Entrepreneurship (IFTE, gemeinnütziger Verein)  
Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems

### ➤ **Kooperationspartner:**

PH Wien, PH NÖ, PH Burgenland, PH Salzburg, PH Oberösterreich, PPH Linz, PH Tirol, PH Vorarlberg, PH Steiermark, WieNGS, Avos, Teach for Austria, Schule im Aufbruch, cool, Schul.Wohl, ZUKUL, Österreichisches Jugendrotkreuz, *Jedes Kind stärken-* und *Jugend stärken* Salzburg, Vienna International Positive Psychology School, Mutmacherei, Innoviduum

### ➤ **Fördergeber:**

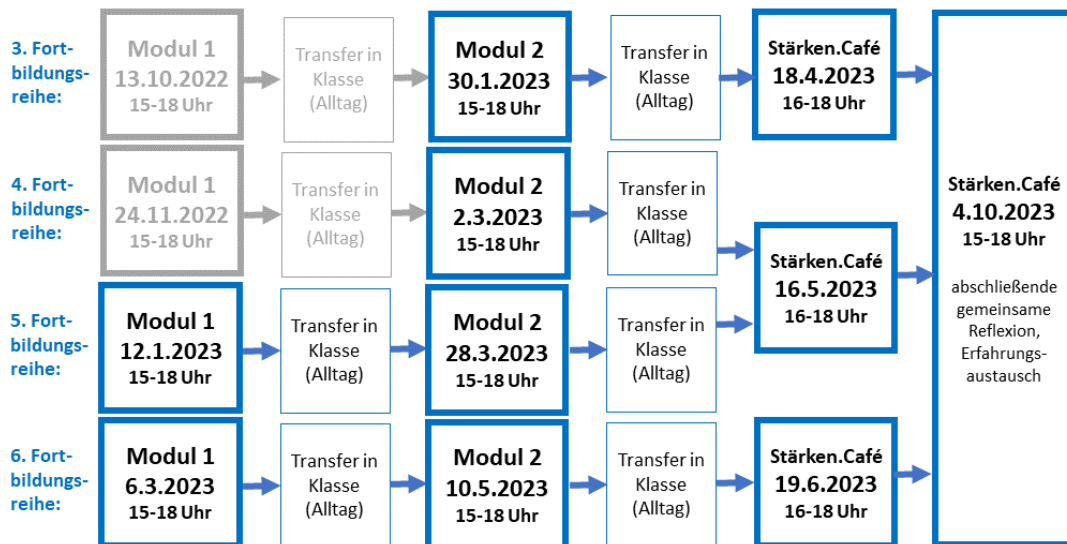
Das Projekt PERMA.teach wurde beim Call „Gesundheitsförderungsprojekte - Thema 1: Projekt zur Förderung der psychosozialen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen“ eingereicht und wird vom Fonds Gesundes Österreich, der Gesundheit Österreich GmbH sowie dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz gefördert.

➤ **Fortbildung von Lehrenden (von Elementarstufe bis Sekundarstufe II), Personen aus der Kinder- & Jugendarbeit, Studierenden & Eltern zu PERMA.teach-Botschafter:innen:**

In **zwei Modulen** und einem Stärken.Café beschäftigen wir uns mit dem PERMA-Modell, den damit verbundenen „PERMANenten“ Leitfragen zum Nachdenken und dem Transfer von PERMA in unser Leben und in die Arbeit mit Kindern & Jugendlichen in und außerhalb von Kindergarten und Schule:



➤ **Termine** (alle digital, Teilnahme kostenlos):



Die Fortbildungsreihen werden von der KPH Wien/Krems veranstaltet (Teilnahmebestätigung über 11 UE für 2 Module + Stärken.Café, inkl. abschließendem Stärken.Café 15 UE).

Nach Erfüllung bestimmter Voraussetzungen können sich Interessierte kostenlos als „PERMA.teach-Botschafter:in“ durch EUPPA (European Positive Psychology Academy) zertifizieren lassen.

**Zusatz-Termin für Elementarpädagog:innen:**

Einführung in die Arbeit mit PERMA-Stundenbildern im Kindergarten: 14.12.2022 – 15.00-17.00 Uhr, digital

➤ **Weitere Informationen:** Mag. Eva Jambor, Projektleitung PERMA.teach, [eva.jambor@ifte.at](mailto:eva.jambor@ifte.at)

➤ **Anmeldung:** [www.permateach.at](http://www.permateach.at) → **Mitmachen**

Wer Module unterschiedlicher Reihen kombinieren will, wendet sich bitte an [claudia.muell@ifte.at](mailto:claudia.muell@ifte.at)